

① 制度の概要

こども家庭庁が実施する、**若い世代（10代後半～30代前半）**のライフデザインを企業等が積極的に支援することを推進する実証事業です。ライフデザイン支援商品・サービスの開発や導入、効果検証を通じて、社会全体でライフデザイン支援を広げることを目指しています。

📋 支援内容

☐ プロジェクト型

- ☐ 商品・サービスの開発・改良
- ☐ 複数団体の連携取組
- ☐ モデル化・発信活動

推薦テーマ800万円

その他500万円

☐ トライアル型

- ☐ 自団体従業員への支援実施
- ☐ 既存商品・サービスの試験導入

最大100万円

事業費のみ対象

🎯 対象となる取組

【プロジェクト型】

- ☐ 地域・業界等の複数団体が連携したライフデザイン支援商品・サービス導入
- ☐ ライフデザイン支援商品・サービスの開発・改良と効果実証（1年以内完了）
- ☐ 複数拠点での地域別ライフデザイン支援商品・サービス試験導入
- ☐ 複数企業のライフデザイン支援取組・ノウハウのモデル化・発信

【トライアル型】

- ☐ 自団体従業員等へのライフデザイン支援実施
- ☐ 既存のライフデザイン支援商品・サービスの試験的導入

※対象年齢は10代後半から30代前半の若い世代です。

👤 対象者

- ☐ **民間事業者**及びそれら複数の法人によるコンソーシアム
- ☐ 株式会社日本総合研究所との契約締結の主体になることができる事業者
- ☐ 若い世代のライフデザイン支援に関心がある企業・団体

※個人事業主・NPO法人等は対象外となります。

⚠ 補足事項

- ☐ 実証事業の実施および効果検証に関する助言等の支援を受けることができます。
- ☐ 取組事例の創出を行い、社会全体への横展開を目指しています。

📊 戦略的分析

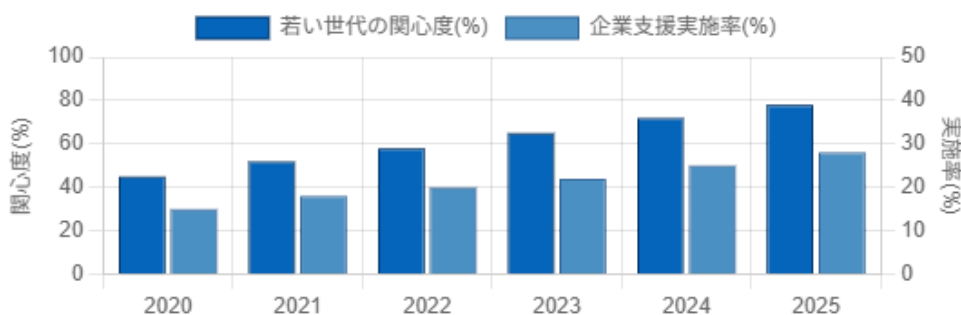
【採択のポイント】

- ☐ **社会実装可能性**が高く、他企業・地域での横展開が期待できる提案
- ☐ 若い世代の**ニーズに的確に応える**ライフデザイン支援内容
- ☐ 効果測定・検証方法が**具体的で妥当**な実証計画

【段階的なステップアップ戦略】

- ☐ **トライアル型**で実績を積み、次年度以降にプロジェクト型へ発展
- ☐ 単独企業での取組から**複数企業・団体連携**へのスケールアップ
- ☐ 従業員向け支援から**地域・社会全体**への支援拡大を目指す

📈 ライフデザイン支援ニーズの推移



若い世代の関心度（2020-2025年）：ライフデザインへの関心が年々高まっています。

企業支援実施率：約25%（全体平均）、今後の拡大が期待されます。

💡 活動事例と分野

活動分野	代表的な取組例
結婚・パートナーシップ	マッチングサービス、結婚準備セミナー、夫婦関係構築支援
妊活・出産	妊活アプリ、不妊治療支援、産前産後ケアサービス
育児・子育て	子育て支援アプリ、保育園情報提供、両立支援制度
キャリア・働き方	キャリア設計研修、副業支援、リスキリング機会提供
健康・ウェルビーイング	健康管理アプリ、メンタルヘルス支援、運動習慣サポート

💡 採択率向上のポイント

- ☐ **具体的なターゲット設定**：若い世代の中でも特に支援が必要な層を明確化
- ☐ **定量的な効果測定**：**KPIを設定**し、効果を数値で検証可能な計画
- ☐ **継続性・発展性**：事業終了後も継続できる持続可能なモデル
- ☐ **連携・協働の実現**：複数主体との連携による相乗効果の創出

👥 専門家活用のススメ

- ☐ **ライフデザイン専門家**：若い世代のニーズ分析と支援内容の企画
- ☐ **人事・労務コンサルタント**：企業内制度設計と運用体制構築
- ☐ **データアナリスト**：効果測定指標の設計と分析手法の確立
- ☐ **マーケティング専門家**：ターゲット設定と訴求方法の最適化

📁 必要書類とチェックポイント

*このレポートは生成AIにて作成されています【2025/8/21作成】

提出書類	チェックポイント
事業提案書	☐ 若い世代のニーズ を具体的に記載 ☐ 実証事業の 具体的な実施計画 を明示 ☐ 効果測定方法と KPI設定 を詳細に記述
実施体制図	☐ プロジェクトメンバーの役割分担を明確化 ☐ 連携先企業・団体との関係性を図示
予算計画書	☐ 費目別の詳細な内訳と根拠を記載 ☐ 費用対効果を明確に説明
法人概要書	☐ 組織の実績と実行能力を示す ☐ 契約締結能力を証明

📅 申請スケジュール

🕒 事前準備期間

企画立案から申請書作成まで1～2ヶ月程度。ライフデザイン支援の専門家との事前相談を推奨。
連携先企業・団体との調整も重要です。

🕒 公募期間

随時受付～2025年10月24日まで

株式会社日本総合研究所への直接申請。
※メールでの問合せ対応あり。

🕒 審査期間

申請後約1ヶ月程度（予定）

🕒 採択結果通知

審査完了後順次通知
すべての申請者に対して通知

🕒 契約・事業開始

採択決定後～事業開始。
事業完了・報告書提出は契約期間内に必須

❓ 問い合わせ

制度詳細	https://lifedesign-pj.cfa.go.jp/support/
こども家庭庁	https://www.cfa.go.jp/
お問い合わせ	株式会社日本総合研究所 ライフデザイン支援事業事務局 E-mail: